

## Regras simples de segurança para a observação do Sol

### Salve a sua pele e os olhos também

#### **Nunca olhar diretamente para o Sol.**

Os danos para a vista são permanentes!

#### **Nunca utilizar óculos de sol, vidros escurecidos, fotografias escuras para observar o Sol.**

Perigo de cegueira!

#### **Não apontar telescópios ou binóculos sem filtro para o sol.**

Perigo de danos ou queimaduras graves, perigo de incêndio!



Óculos de sol não são seguros!

**Independente da tonalidade da pele** deve-se utilizar creme de proteção solar de grau elevado em todas partes do corpo expostas ao sol.

Perigo de queimadura solar.

A radiação ultravioleta do sol provoca cancro de pele!

### Meios de proteção ocular adequada

Óculos de eclipse

Estes óculos especiais são 100% seguros para olhar para o sol durante tempo prolongado.

Os organizadores de observações públicas do eclipse tendem disponibilizar estes óculos. Também podem ser adquiridos no comércio de material para astronomia amador.



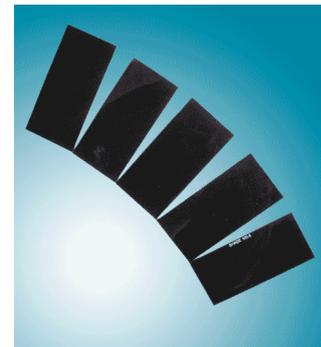
## Espelho de bolso

Utilize um simples espelho de bolso para refletir a luz do sol contra uma superfície lisa a grande distância (>7 m).



## Filtros de soldador

Os filtros de vidro para máscaras de soldador são alternativas muito económicas e facilmente obtíveis em drogas ou lojas com consumíveis para oficinas. Os filtros devem ter a densidade 13 ou 14.



## Película solar (AstroSolar ou Mylar)

A película solar pode ser adquirida no comércio de material de astronomia. Esta serve para construir filtros para observar o sol diretamente. Também é utilizada como filtro seguro na entrada de telescópios e binóculos.



# PLOAD

Grupo Lusófono de **Astronomia**  
para o Desenvolvimento



International  
Astronomical  
Union

Office of  
Astronomy  
for Development



Exemplos de aplicação da película solar (Astrosolar da Baader Planetarium)



Grupo Lusófono de **Astronomia**  
para o Desenvolvimento



International  
Astronomical  
Union | Office of  
Astronomy  
for Development

## Avisos para publicações

NORMAL

**Não olhar diretamente para o sol sem proteção adequada. Nunca!**

Mesmo bons óculos de sol não são suficientemente eficazes e por isso são inseguros.  
Danos para a vista são garantidos, permanentes e irremediáveis.

**Nunca utilizar meios improvisados ou soluções caseiras para olhar para o sol.**

Zonas escuras de imagens de raio-X, vidro escurecido com fuligem de vela, etc. provocam danos graves e permanentes à vista e podem acabar em cegueira.

**Nunca apontar um telescópio ou binóculo para o sol sem filtro de proteção adequado.**

Perigo de danos irreparáveis aos componentes óticos, perigo de queimadura.

SIMPLES

**Nunca olhar diretamente para o Sol.**

Os danos para a vista são permanentes!

**Nunca utilizar óculos de sol, vidros escurecidos, fotografias escuras para observar o Sol.**

Perigo de cegueira!

**Não apontar telescópios ou binóculos sem filtro para o sol.**

Perigo de danos ou queimaduras graves, perigo de incêndio!